

Léčba chřipky

Chřipku můžete léčit:

KLASICKY:

- léčba příznaků chřipky
- pomocí léků proti bolesti a na snižování teploty
- léčba trvá asi 5 dní na lůžku
- 1 až 2 týdny do plného zotavení

NOVĚ:

- léčba příčiny chřipky
- pomocí léků, tzv. **ANTIVIROTIK**
- **ANTIVIROTIKA brání viru chřipky v jeho rozšíření uvnitř těla a tak pomáhají zmírnit příznaky a zkracují dobu nutnou k zotavení.**
- Léčbu antivirotiky je nutno zahájit nejpozději do 2 dnů od nástupu příznaků.
- Antivirotikum vám předepíše váš lékař.
- Antivirotikum není běžně hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Doporučení odborníků

ZASÁHNĚTE RYCHLE...

navštivte svého lékaře
a požádejte o předpis
antivirotika

**... ať zbytečně
NEZTRATÍTE ANI DEN**

ÚTOČÍ NA VÁS CHŘIPKA? ZASÁHNĚTE RYCHLE...



chripka.cz

**... ať zbytečně
NEZTRATÍTE ANI DEN**

Chřipka je zákeřná

Pro mnoho lidí je chřipka totéž co nachlazení nebo angína. To je ale obecně rozšířený omyl.

Chřipka je virové, vysoce nakažlivé, vzduchem přenosné onemocnění.

Viry se dokáží v průběhu svého množení měnit. Pokud je změna příliš velká, organismus ztratí schopnost se bránit a vzniká tzv. pandemie.

Pandemie = epidemie extrémně velkého rozsahu zahrnující většinu světa.

Z historie víme, že pandemie se opakovala v intervalech ne delších než 40 let.

Pandemie chřipky
v průběhu 20. století

Španělská chřipka (1918–1919)
usmrtila asi 20 až 25 milionů lidí na celém světě.

Asijská chřipka (1957–1958)
způsobila přibližně 1 milion úmrtí.

Hongkongská chřipka (1969)
měla za následek 1 milion mrtvých.

**Další pandemii chřipky
lze očekávat kdykoliv...**

Chřipka není nachlazení

Chřipku provází její typické příznaky:

- **vysoká teplota, často přes 39 °C**
- **často těžké bolesti hlavy kloubů a svalů**
- **těžká únava až pocit naprostého vyčerpání**

	CHŘIPKA	NACHLAZENÍ
TEPLOTA	často přes 39 °C	zřídka
BOLESTI	často těžké bolesti hlavy, kloubů a svalů	zřídka mírné bolesti hlavy
ÚNAVA	často úplné vyčerpání	mírná únava
KAŠEL	často dráždivý, suchý	méně často mírný
PŘÍCHOD NEMOCI	náhlé příznaky se objevují do 24 hodin	postupný

**Chřipka se „přechodit“
opravdu nedá.**